



**En “Esto también es Venezuela” hablarán
sobre las carreras urbanas**

La quinta edición de esta serie de foros tendrá lugar este sábado 8 de junio a las 10:00 a.m. en Ciudad Banesco.

El sábado 8 de junio tendrá lugar el quinto conversatorio "Esto también es Venezuela" en los espacios de Ciudad Banesco. En esta oportunidad, los panelistas invitados se ocuparán de esa fiebre por correr que se vive en las ciudades venezolanas.

La actividad tendrá lugar este sábado 8 de junio a las 10:00 a.m. en la Tríada III en Ciudad Banesco. La entrada es gratuita hasta agotar la capacidad de la sala. Los asistentes podrán estacionar en Ciudad Banesco.

Los martes en la noche, una multitud de corredores recorre un circuito de muchas cuadras dentro del municipio caraqueño de Chacao. Cada tanto, carreras patrocinadas por numerosas empresas o instituciones de prestigio involucran a decenas de miles de personas en versiones de diez o más kilómetros. Hay venezolanos entrenando para participar en maratones internacionales sin ser atletas profesionales.

Es una fiebre que ha absorbido a miles de personas y que no deja de crecer. Una fiebre por estar sanos, por hacer amigos y por reconciliarse con el espacio público corriendo, entrenando duro, fortaleciéndose.

El quinto foro "Esto también es Venezuela" explora las bondades de esa tendencia desde la perspectiva de profundos conocedores del tema: Nelson González, director de la revista Maratón desde hace dos décadas y dueño de una mirada histórica sobre el tema; Ramón Navarro, director a su vez el diario deportivo Meridiano y quien ha sido atleta y corredor constante. También estarán organizadores de algunos clubes de corredores en la ciudad de Caracas, que contarán su experiencia además de compartir consejos sobre cómo comenzar a correr. El moderador del encuentro será el comunicador Rafael Osío Cabrices.

Esto también es Venezuela, producido por Cyngular, es un programa de tertulias que espera dar apenas una muestra de los logros que toda clase de creadores, promotores, especialistas y ciudadanos comunes están desarrollando en distintos ámbitos de la vida nacional para hacer de éste un país mejor. En su primera etapa, que prevé doce conversatorios, recorrerá las artes, el deporte, la ciencia, la conservación y otros terrenos para las grandes ideas. Ciudad Banesco será siempre su escenario y la comunidad de Bello Monte su primera invitada.

En el foro anterior de la serie Esto También es Venezuela, el psiquiatra Héctor Gómez, la directora del Centro Zen Bodaishin de Caracas, Marina Tirado, y el profesor de yoga Pedro Luis Otero hablaron de cómo defendernos del stress.

El primer foro, sobre la música popular, contó con Félix Allueva, Juan Carlos Ballesta, Daniel Esparza y Álvaro Paiva; el segundo, sobre la literatura, con Ulises Milla, Luis Yslas y Francisco Suniaga. El tercero, sobre el teatro, reunió con su público a Moisés Guevara, Luigi Sciamanna, Héctor Manrique y Javier Vidal.

Podrán seguir los anuncios en los medios, en las redes sociales de Banesco Banco Universal y mediante el hashtag en Twitter #EstoTambiénEsVenezuela.

La noticia está disponible en nuestro Blog en el link: <http://ow.ly/IMrJC>

— **Síguenos en:**  @Banesco  Banesco Banco Universal —

