

POSIBLES SEÑALES DE CONSUMO

- Disminución de la capacidad de atención y comprensión.
- Intranquilidad, nerviosismo.
- Ojos enrojecidos.
- Marcas de punzadas de agujas en piernas y brazos.
- Alteración de los estados de ánimo.
- Irritabilidad.
- Cambios en el hábito alimenticio.
- Modificación del patrón del sueño.
- Presencia de utensilios relacionados al consumo: pitillos, polvos, inyectadoras, píldoras, etc.
- Depresión, cansancio.

SUGERENCIAS DE ACCIÓN FRENTE AL PROBLEMA

- Asumir una actitud prudente evitando juzgar, etiquetar o acusar.
- Mantener una comunicación abierta y franca que permita el entendimiento.
- Brindar apoyo al consumidor y orientarlo a la búsqueda de alternativas para enfrentar su problema.
- Buscar ayuda y orientación profesional.
- Estimular al individuo para que reciba ayuda especializada.



Responsabilidad Social Empresarial

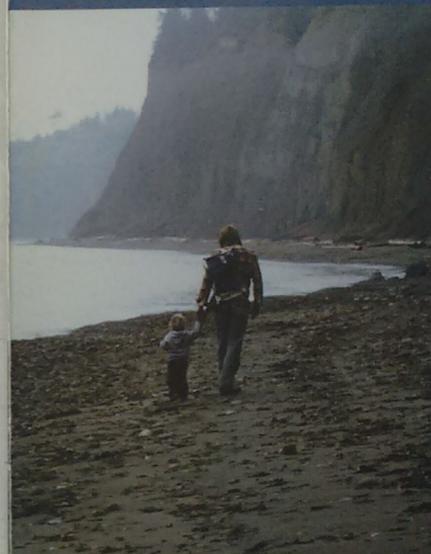


Para mayor información puede acudir a CONACUID

Av. Principal de Las Mercedes, El Rosal.

Tel.: 0212-957.3465/ 67. Caracas-Venezuela.

32
*Una mano amiga
puede salvarle la vida*



**HABLEMOS DE LAS DROGAS,
SUS EFECTOS Y CONSECUENCIAS**

¿QUÉ SON LAS DROGAS?

Son sustancias de origen natural o sintético que al ser administradas, por cualquier vía, son capaces de modificar funciones fisiológicas y/o neurológicas.

Factores involucrados en el consumo de drogas:

- Tipo de droga.
- Vía de administración.
- Dosis.
- Frecuencia de consumo.
- El individuo.
- Su entorno.

CLASIFICACIÓN

De acuerdo al efecto que producen sobre el sistema nervioso central se clasifican en:

- **Alucinógenas:**
Causan distorsión de la realidad, confusión y ansiedad. Afectan la motivación y el entendimiento.
Ej. Marihuana, LSD, Escopolamina.
- **Depresoras:**
Disminuyen el funcionamiento del sistema nervioso central produciendo sedación, confusión e incoordinación motora.
Ej. Alcohol, opio, morfina, heroína, codeína, benzodiocepinos y barbitúricos.

- **Estimulantes:**
Aceleran la actividad del sistema nervioso central produciendo signos de exaltación, hiperactividad, ansiedad, irritabilidad, insomnio y pérdida del apetito.
Ej. Cocaína, amfetaminas, caféina, éxtasis.

CONCEPTOS BÁSICOS

- **Dependencia física:**
Estado de adaptación fisiológica del organismo, el cual se traduce en la aparición de intensos trastornos físicos cuando se interrumpe la administración de la droga.
- **Dependencia psíquica:**
Se manifiesta como un sentimiento de ansiedad e intranquilidad, el cual provoca un impulso psicológico que exige la administración regular o continua de la droga.
- **Tolerancia:**
Es la necesidad de utilizar dosis cada vez mayores para conseguir efectos de la misma intensidad.
- **Síndrome de Abstinencia:**
Consiste en la aparición de trastornos físicos y psicológicos intensos, según la droga que se consume, cuando se suspende bruscamente la administración o consumo de la misma.

ALGUNAS CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DE DROGAS

Individuales

- Deterioro de la salud.
- Descuido de la apariencia física.
- Conflictos internos: culpa, rabia, dolor, miedo, etc.
- Desinterés por las actividades educativas y recreativas.
- Abandono del trabajo.
- Problemas interpersonales.
- Pérdida de la motivación por el logro de las metas.

Familiares

- Conflictos en el seno familiar.
- Maltratos y violencia en la familia.
- Abandono del hogar.
- Desintegración familiar.

Sociales

- Aumento de los índices de violencia.
- Incremento de las redes de tráfico y consumo de drogas.
- Inseguridad colectiva e individual.