



# OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Comprometidos  
por un mundo mejor  
**¡Sé parte del cambio!**



Todos sumamos para los ODS. Conoce como apoyar a la sostenibilidad del planeta, la humanidad y el medio ambiente, con acciones muy sencillas desde tu hogar u oficina.

En 2015 la [Organización de las Naciones Unidas](#) estableció una lista de **17 objetivos globales** para lograr el desarrollo sostenible a favor de las personas, el planeta y el medio ambiente. Para alcanzar esta meta, todos los actores sociales, políticos y económicos de los países deberán contribuir desde su radio de acción. Conoce aquí de qué forma puedes ayudar a lograr estos objetivos globales.

Desde 1998, [Banesco Banco Universal](#) mantiene una política de [Responsabilidad Social Empresarial y Sostenibilidad](#) que promueve la educación y la salud de los venezolanos de la mano con aliados sociales, así como el mayor bienestar a sus colaboradores. Apegados a esta política, la institución bancaria impulsa iniciativas y alianzas que contribuyen al logro de algunos de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible**.

## ¿Qué son los Objetivos de Desarrollo Sostenible?

De acuerdo a la [Naciones Unidas](#), son una lista de acciones que se deben cumplir al 2030 para garantizar la sostenibilidad del planeta, la humanidad y el medio ambiente.

Los ODS son **17 objetivos** cuyas características son: **civilizatoria**, que ponen a las personas en el centro de su propósito; **universal** porque requieren del compromiso de todos los países,

organizaciones e individuos; e **indivisibles** ya que sus tres pilares -económico, social y medioambiental – tienen la misma importancia para el logro de la sostenibilidad.

## ¿Cuáles son los Objetivos de Desarrollo Sostenible?



## ¿Cómo puedes contribuir desde tu hogar?

Desde tu lugar de hogar puedes poner en práctica estos pequeños gestos que promueven el cuidado del planeta y el desarrollo socioeconómico equilibrado:

### Ahorra energía

- Cierra el grifo cuando te cepilles los dientes y en la ducha, mientras te enjabones.
- Desenchufa los dispositivos eléctricos que no estés utilizando.
- Apaga las luces si no las necesitas.
- Utiliza luces de bajo consumo y apaga las de las habitaciones vacías.

### Contribuye al medio ambiente

- Dile no al agua embotellada, usa tu propia botella y llévala a donde vayas.
- Evita el uso de plástico en tu vida diaria, especialmente si es de un solo uso.
- Mantente al corriente de las últimas tecnologías y la innovación.
- Reduce el desperdicio de comida y apoya a la agricultura local.
- Deja la bolsa de plástico y empieza a llevar tus propias bolsas reutilizables.

- Planta árboles si tienes la oportunidad y los espacios.

### **Actívate en tu comunidad**

- Colabora con las organizaciones sociales y sus actividades.
- Aprende a respetar a otro tipo de personas con maneras de actuar diferentes.
- Ayuda a las personas desfavorecidas o vulnerables.
- Dona lo que no utilices.
- Practica el trabajo en equipo. Comparte actividades entre todos los miembros de la familia y tu comunidad.

### **Cuida de ti y de tus hijos**

- Empodera a las mujeres y niñas y defiende sus derechos.
- Promueve la igualdad de género.
- Lleva una dieta saludable y bebe mucha agua.
- Vacúnate. Proteger a la familia de enfermedades también ayuda a la salud pública.
- Educa a tus hijos sobre el poder de la educación, ya que muchos no perciben sus ventajas.
- Lleva a tus hijos al parque y a otros espacios públicos y busca oportunidades de hablar con diferentes personas.
- Mantén un ambiente pacífico en casa.

### **¿Cómo puedes contribuir desde la oficina?**

Toma en cuenta alguna de estas medidas para contribuir al logro de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible** desde tu lugar de trabajo.

1. **Promueve siempre la igualdad** de todos los miembros de la organización en la que trabajas. Todos somos personas y debemos respetarnos unos a otros.
2. **No malgastes agua.** Si hay un grifo o algún conducto que gotee en tu organización, avisa rápido a alguien que pueda arreglarlo.
3. **Usa eficientemente la calefacción y el aire acondicionado.** Comprueba que las ventanas estén cerradas cuando estén en funcionamiento e intenta no malgastar estas fuentes de energía.
4. **Utiliza materiales reciclados siempre que puedas. No imprimas si no es necesario.** Si realizas una impresión utiliza la hoja por las dos caras. Una vez que la hoja esté usada por las dos caras, recíclala.

5. **Utilizar medios de transporte alternativos como bicicleta, el transporte público o caminar**, son opciones que contribuyen con el medio ambiente.

Los pequeños cambios hacen grandes hábitos. Comienza a poner en prácticas algunas de estas recomendaciones. De esta forma, estarás contribuyendo a la sostenibilidad del mundo.

**¿Tienes más ideas para contribuir con los ODS? ¡Ponlas en práctica!**

**Fuentes consultadas:**

<https://www.cepal.org/es/subtemas/agenda-2030-desarrollo-sostenible>

[https://eacnur.org/blog/acciones-cuidar-medio-ambiente-casa-tc\\_alt45664n\\_o\\_pstn\\_o\\_pst/](https://eacnur.org/blog/acciones-cuidar-medio-ambiente-casa-tc_alt45664n_o_pstn_o_pst/)

<https://www.educo.org/blog/que-hacer-para-alcanzar-ods>

<https://www.un.org/es/impacto-acad%C3%A9mico/page/objetivos-de-desarrollo-sostenible>

[https://www.ohchr.org/sites/default/files/Documents/Issues/CulturalRights/Call\\_ClimateChange/Fundacion-alternativas-3.pdf](https://www.ohchr.org/sites/default/files/Documents/Issues/CulturalRights/Call_ClimateChange/Fundacion-alternativas-3.pdf)

<https://www.heraldo.es/branded/como-se-puede-cumplir-con-los-ods-desde-casa/>

<https://www.avvillas.com.co/avvillas/contenidos/Aprender-sobre/acciones-para-celebrar-el-dia-de-la-tierra>

[https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/wp-content/uploads/sites/3/2018/08/170Actions-web\\_Sp.pdf](https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/wp-content/uploads/sites/3/2018/08/170Actions-web_Sp.pdf)